

СОГЛАСОВАНО
Руководитель структурного подразделения
Ф.И.О. _____



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.А.



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
16 октября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед колледж 1 комплекс	147,38 р.
1,05	15,14	10,37	183,19	100	Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	Салат витаминный с растительным маслом	
3,63	7,13	9,93	116,78	250	Суп из овощей, Сметана	Суп из овощей	
12,2	9,6	11,3	180,4	100		Котлеты рубленые из мяса (говядина)	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Макароны отварные, Масло сливочное	Изделия макаронные отварные	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Вишня б/з, Сахар-песок	Напиток вишневый	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед колледж 2 комплекс	147,38 р.
2,59	7,22	8,73	104,74	100	Свекла очищенная, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	Салат из отварной свеклы с чесноком	
2,575	4,025	17,275	115,625	250	Рассольник Ленинградский, Сметана	Рассольник Ленинградский	
11,44	4,24	10,48	125,84	80		Зразы мясные с фаршем из яйца и ветчины	
2,7	2,1	21,9	117,3	150		Капуста тушеная	
				10		Ирис шт (10гр)	
				10		Ирис шт (10гр)	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Вишня б/з, Сахар-песок	Напиток вишневый	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
2,24	0,44	19,76	92,8	40		Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог _____

Зав. производством _____