

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.А.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
20 октября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед колледж 1 комплекс	147,38 р.
1,39	10,09	4,74	116,3	100	Салат из сборных овощей Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
2,05	3,8	12,65	93,05	250	Борщ с капустой и картофелем Борщ с капустой и картофелем, Сметана	
13,36	6,24	6	133,6	80	Печень тушеная (говяжья)	
0,48	1,68	1,38	22,92	30	Соус сметанный	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Изделия макаронные отварные Макароны отварные, Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок	
3,5	1,2	27,5	134,8	50	Пирожок с клубничным джемом	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед колледж 2 комплекс	147,38 р.
1,48	7,09	4,01	95,19	100	Салат из капусты, сладкого перца и растительного масла Капуста белокочанная очищенная, Перец сладкий свежий п/ф, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
5,375	5,625	19,55	150,65	250	Суп картофельный с горохом	
14	1	54	281	250	Плов куриный	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок	
3,5	1,2	27,5	134,8	50	Пирожок с клубничным джемом	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

Зав. производством