

Руководитель
ГБПОУ 1-й МОК



УТВЕРЖДЕН
Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.А.



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
20 октября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		завтрак 1-4	73,80 р
4,34	7,76	20,15	167,68	150		Каша пшеничная молочная	
					Каша Пшеничная молочная , Масло сливочное		
		15,98	63,84	200		Чай с сахаром	
					Чай черный весовой, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
				20		Печенье	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		Масло коровье сладкосливочное несоленое	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		завтрак 5-11	80,00 р
5,2	9,31	24,18	201,21	180		Каша пшеничная молочная	
					Каша Пшеничная молочная , Масло сливочное		
		15,98	63,84	200		Чай с сахаром	
					Чай черный весовой, Сахар-песок		
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
				20		Печенье	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		Масло коровье сладкосливочное несоленое	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		завтрак 5-11 2 комп	80,00 р
5,2	9,31	24,18	201,21	180		Каша пшеничная молочная	
					Каша Пшеничная молочная , Масло сливочное		
		15,98	63,84	200		Чай с сахаром	
					Чай черный весовой, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
				20		Печенье	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		Масло коровье сладкосливочное несоленое	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 1-4	129,83 р
0,834	6,054	2,844	69,78	60		Салат из сборных овощей	
					Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль		
1,64	3,04	10,12	74,44	200		Борщ с капустой и картофелем	
					Борщ с капустой и картофелем , Сметана		
10,02	4,68	4,5	100,2	60		Печень тушеная (говяжья)	
0,48	1,68	1,38	22,92	30		Соус сметанный	
6,55	8,48	38,58	256,81	120		Изделия макаронные отварные	
					Макароны отварные , Масло сливочное		
0,12	0,04	16,86	69,12	200		Напиток смородина	
					Смородина черная б/з, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс	147,38 г
1,39	10,09	4,74	116,3	100	Салат из сборных овощей Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
2,05	3,8	12,65	93,05	250	Борщ с капустой и картофелем Борщ с капустой и картофелем, Сметана	
13,36	6,24	6	133,6	80	Печень тушеная (говяжья)	
0,48	1,68	1,38	22,92	30	Соус сметанный	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Изделия макаронные отварные Макароны отварные, Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 2 комплекс	147,38 г
1,48	7,09	4,01	95,19	100	Салат из капусты, сладкого перца и растительного масла Капуста белокочанная очищенная, Перец сладкий свежий п/ф, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
5,375	5,625	19,55	150,65	250	Суп картофельный с горохом	
14	1	54	281	250	Плов куриный	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог



Зав. производством

