

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
15 января 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		152,46 р.
обед колледж 1 комплекс						
1,66	7,09	5,64	93,74	100	Салат из капусты белокочанной и свеклы <small>Капуста белокочанная очищенная, Свекла очищенная, Масло растительное, Соль</small>	
3,6	6	14,4	126	240	Суп-пюре овощной	
1,073	0,415	7,35	37,466	10	Сухарики из хлеба пшеничного	
21,1	2,3	1,8	112,3	100	Говядина отварная	
0,48	0,81	1,89	16,77	30	Соус томатный	
7,61	8,18	40,82	267,29	150	Каша гречневая рассыпчатая <small>Греча отварная, Масло сливочное</small>	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный <small>Шиповник, Сахар-песок, Изюм</small>	
3,9	1,95	28	145,15	50	Пирожок с вишневым джемом	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		152,46 р.
обед колледж 2 комплекс						
1,59	10,1	8,13	129,6	100	Салат из свеклы и зеленого горошка <small>Свекла очищенная, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль</small>	
4,75	3,25	13,5	102,25	250	Суп картофельный с рыбой	
15,31	17,35	11,31	254,56	100	Котлеты куриные с ветчиной	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Изделия макаронные отварные <small>Макароны отварные, Масло сливочное</small>	
3,9	1,95	28	145,15	50	Пирожок с вишневым джемом	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный <small>Шиповник, Сахар-песок, Изюм</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

Зав. производством