

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.А.

МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
19 января 2018 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед колледж 1 комплекс	152,46 р.
1,05	15,14	10,37	183,19	100	Салат витаминный с растительным маслом Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
9,25	3,5	8,75	103,5	250	Уха Ростовская	
12,4	4	3,4	99,2	100	Гуляш из мяса птицы	
2,91	10,89	20,44	191,33	150	Картофель отварной Картофель отварной кубик, Масло сливочное, Соль	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3,25	8,75	27,2	200,55	50	Кекс с цукатами	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед колледж 2 комплекс	152,46 р.
1,44	5,13	4,71	71,85	100	Салат из капусты с помидорами и огурцами Капуста белокочанная очищенная, Лимонная кислота, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Яблоки свежие, Соль	
4,08	4,32	12,72	106,08	240	Суп-пюре картофельный	
1,073	0,415	7,35	37,466	10	Сухарики из хлеба пшеничного	
14,2	1,2	5,6	90	100	Азу из говядины	
7,61	8,18	40,82	267,29	150	Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная, Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3,25	8,75	27,2	200,55	50	Кекс с цукатами	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог _____

Зав. производством _____

Меню