

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.А.



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
22 января 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					обед колледж 1 комплекс	152,46 р.
1,36	8,09	7,65	108,92	100	Салат из свеклы с солеными огурцами Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное	
3,08	3,06	7,46	68,94	250	Щи из свежей капусты Щи из свежей капусты, Сметана	
14,4	1,6	3,3	85,2	100	Гуляш	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Изделия макаронные отварные Макароны отварные, Масло сливочное	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
3,55	2,45	29,75	155,25	50	Ватрушка с джемом	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					обед колледж 2 комплекс	152,46 р.
3,37	13,02	5,59	154,65	100	Салат из отварной моркови с сыром Морковь очищенная, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
5,375	5,625	19,55	150,65	250	Суп картофельный с горохом	
13,92	6,24	17,76	182,88	120	Тефтели рыбные	
0,48	0,81	1,89	16,77	30	Соус томатный	
4,91	6,9	52,93	293,36	150	Рис отварной Рис отварной, Масло сливочное	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
3,55	2,45	29,75	155,25	50	Ватрушка с джемом	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог _____

Зав. производством _____

Можу