

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
ООО "Московский школьник"  
Калитин А.А.**МЕНЮ**За счет бюджета города Москвы  
**25 января 2018 г.**

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |   | 152,46 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|---|-----------|
|       |       |          |        |          | <b>обед колледж 1 комплекс</b>  |           |
|       |       |          |        |          | <b>Салат витаминный с растительным маслом</b>   |           |
| 1,05  | 15,14 | 10,37    | 183,19 | 100      | Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное |           |
| 4,75  | 3,25  | 13,5     | 102,25 | 250      | <b>Суп картофельный с рыбой</b>   |           |
| 12,8  | 4,1   | 6,9      | 115,7  | 100      | <b>Бефстроганов</b>   |           |
| 8,18  | 10,61 | 48,23    | 321,01 | 150      | <b>Изделия макаронные отварные</b>  |           |
|       |       |          |        |          | Макароны отварные, Масло сливочное  |           |
| 0,62  | 0,06  | 38,24    | 154,66 | 200      | <b>Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте</b>   |           |
|       |       |          |        |          | Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок   |           |
| 5,75  | 3,35  | 28,6     | 167,55 | 50       | <b>Булочка с цукатами</b>   |           |
| 1,5   | 0,58  | 10,28    | 52,4   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>   |           |
| 1,12  | 0,22  | 9,88     | 46,4   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   |           |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |  | 152,46 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|-----------|
|       |       |          |        |          | <b>обед колледж 2 комплекс</b>   |           |
|       |       |          |        |          | <b>Винегрет</b>  |           |
| 1,6   | 10,19 | 9,1      | 134,87 | 100      | Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль |           |
| 3,08  | 3,06  | 7,46     | 68,94  | 250      | <b>Щи из свежей капусты</b>  |           |
|       |       |          |        |          | Щи из свежей капусты, Сметана  |           |
| 9,6   | 9,3   | 17,5     | 192,1  | 100      | <b>Котлеты рубленые из фарша рыбного</b>   |           |
| 4,91  | 6,9   | 52,93    | 293,36 | 150      | <b>Рис отварной</b>  |           |
|       |       |          |        |          | Рис отварной, Масло сливочное  |           |
| 5,75  | 3,35  | 28,6     | 167,55 | 50       | <b>Булочка с цукатами</b>  |           |
| 0,62  | 0,06  | 38,24    | 154,66 | 200      | <b>Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте</b>  |           |
|       |       |          |        |          | Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок  |           |
| 1,5   | 0,58  | 10,28    | 52,4   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>  |           |
| 1,12  | 0,22  | 9,88     | 46,4   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  |           |

Главный технолог

Зав. производством