

СОГЛАСОВАНО
Руководитель структурного подразделения
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕН
Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.А.



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
26 января 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		152,46 р.
обед колледж 1 комплекс						
4,3	17,42	4,62	192,4	100	Салат из зеленого горошка Лук репчатый очищенный , Яйцо диетическое, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное	
2,575	4,025	17,275	115,625	250	Рассольник Ленинградский Рассольник Ленинградский , Сметана	
12,12	4,92	19,56	171	120	Тефтели с рисом	
2,7	2,1	21,9	117,3	150	Капуста тушеная	
0,87	0,08	20,93	89,14	200	Напиток морковный Апельсин, Морковь очищенная, Сахар-песок	
3,9	1,95	28	145,15	50	Пирожок с вишневым джемом	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		152,46 р.
обед колледж 2 комплекс						
1,39	10,09	4,74	116,3	100	Салат из сборных овощей Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
2,05	3,8	12,65	93,05	250	Борщ с капустой и картофелем Борщ с капустой и картофелем , Сметана	
11,9	9	11,5	174,6	100	Шницель рубленый куриный	
0,48	0,81	1,89	16,77	30	Соус томатный	
7,61	8,18	40,82	267,29	150	Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная , Масло сливочное	
3,9	1,95	28	145,15	50	Пирожок с вишневым джемом	
0,87	0,08	20,93	89,14	200	Напиток морковный Апельсин, Морковь очищенная, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог _____

Зав. производством _____