

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.А.

МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
15 мая 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		137,79 р.
					обед колледж 1 комплекс	
					Салат из свеклы с солеными огурцами	
1,36	8,09	7,65	108,92	100	Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное	
					Щи из свежей капусты	
3,08	3,06	7,46	68,94	250	Щи из свежей капусты, Сметана	
					Гуляш	
					Изделия макаронные отварные	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Макароны отварные, Масло сливочное	
					Напиток фруктовый	
		15,98	63,84	200	Сахар-песок, Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г	
					Ватрушка с джемом	
3,55	2,45	29,75	155,25	50		
					Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
					Хлеб ржано-пшеничный	
2,24	0,44	19,76	92,8	40		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		137,79 р.
					обед колледж 2 комплекс	
					Салат из моркови и свежих огурцов	
1,81	7,44	11,8	121,79	100	Картофель очищенный, Кукуруза консервированная, Морковь очищенная, Огурцы свежие, Соль, Масло растительное	
					Суп картофельный с горохом	
5,375	5,625	19,55	150,65	250		
					Тефтели рыбные	
13,92	6,24	17,76	182,88	120		
					Соус томатный	
0,498	0,882	2,544	20,619	30	Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
					Рис отварной	
4,91	6,9	52,93	293,36	150	Рис отварной, Масло сливочное	
					Напиток фруктовый	
		15,98	63,84	200	Сахар-песок, Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г	
					Ватрушка с джемом	
3,55	2,45	29,75	155,25	50		
					Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
					Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Главный технолог _____

Зав. производством _____