

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
19 мая 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед колледж 1 комплекс	137,79 р.
4,3	17,42	4,62	192,4	100	Салат из зеленого горошка =Лук репчатый свежий очищенный п/ф. Яйцо диетическое, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное	
2,575	4,025	17,275	115,625	250	Рассольник Ленинградский Рассольник Ленинградский, Сметана	
12,12	4,92	19,56	171	120	Тефтели с рисом	
2,7	2,1	21,9	117,3	150	Капуста тушеная	
0,87	0,08	20,93	89,14	200	Напиток морковный Апельсин, Морковь очищенная, Сахар-песок	
3,9	1,95	28	145,15	50	Пирожок с вишневым джемом	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед колледж 2 комплекс	137,79 р.
1,39	10,09	4,74	116,3	100	Салат из сборных овощей Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
2,05	3,8	12,65	93,05	250	Борщ с капустой и картофелем Борщ с капустой и картофелем, Сметана	
11,9	9	11,5	174,6	100	Шницель рубленный куриный	
0,498	0,882	2,544	20,619	30	Соус томатный Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, =Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
7,61	8,18	40,82	267,29	150	Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная, Масло сливочное	
3,9	1,95	28	145,15	50	Пирожок с вишневым джемом	
0,87	0,08	20,93	89,14	200	Напиток морковный Апельсин, Морковь очищенная, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог _____

Зав. производством _____