

СОГЛАСОВАНО

1989

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.А.



## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

11 марта 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак I с 3-7 лет</b>					
7,099	6,57	36,23	232,092	180	<b>Каша пшенинная молочная</b>
Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль					
0,04		10,11	40,62	200	<b>Чай с лимоном</b>
Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон					
2,32	2,95		35,83	10	<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>
Сыр с м.д.ж 45%					
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
Хлеб пшеничный в нарезке					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак II с 3-7 лет</b>					
0,9	0,2	8,1	37,8	100	<b>Плоды и ягоды свежие (Апельсин)</b>
Апельсин					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 3-7 лет</b>					
2,022	7,812	3,354	91,824	60	<b>* Салат из отварной моркови с сыром</b>
Морковь свежая очищенная п/ф, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль					
2,06	3,22	13,82	92,36	200	<b>Рассольник ленинградский</b>
Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана					
7,477	8,49	8,42	139,965	70	<b>Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусом молочным</b>
Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное					
5,06	4,29	22,85	150,24	120	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>
Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное					
0,75	0,15	15,15	64,95	150	<b>Сок фруктовый</b>
Сок яблочный-абрикос					
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
Хлеб пшеничный в нарезке					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник 3-7 лет</b>					
14,49	8,26	37	280,32	100	<b>Сырники по-киевски</b>
Творог 9%, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Ванилин, Повидло (джем) яблочное, Сухари панировочные, Масло сливочное					
4,48	4,8	16,64	127,68	160	<b>Биоогурт фруктовый питьевой</b>
Биоогурт фруктовый питьевой персик					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Ужин 3-7 лет</b>					
7,46	5,17	2,09	84,705	50	<b>Печень по-строгановски</b>
Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль					
6,64	5,231	42,3	242,856	180	<b>Изделия макаронные отварные</b>
Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное					
0,12	0,12	22,92	93,24	200	<b>Компот из плодов свежих (яблоки)</b>
Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота					
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
Хлеб пшеничный в нарезке					

Белки	Жиры	Угле- воды	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
				200	Вода питьевая детская
					Вода питьевая детская

**Примечание:** По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог



Зав. производством

