СОГЛАСОВАНО
Руководитель структурного подразделения
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.А

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

2 ноября 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед колледж 1 комплекс	152,46 р.
0,7	12,08	2,2	120,2	100	***Салат из свежих огурцов с растительным маслом*** Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
2,575	4,025	17,275	115,625	250	***Рассольник Ленинградский*** Рассольник Ленинградский , Сметана	
12,12	4,92	19,56	171	120	***Тефтели с рисом***	
2,7	2,1	21,9	117,3	150	***Капуста тушеная***	
0,87	0,08	20,93	89,14	200	***Напиток морковный*** Апельсин, Морковь очищенная, Сахар-песок	
3,9	1,95	28	145,15	50	***Пирожок с вишневым джемом***	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной***	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный***	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед колледж 2 комплекс	152,46 р.
1,39	10,09	4,74	116,3	100	***Салат из сборных овощей*** Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
2,05	3,8	12,65	93,05	250	***Борщ с капустой и картофелем*** Борщ с капустой и картофелем , Сметана	
11,9	9	11,5	174,6	100	***Шницель рубленный куриный***	
0,48	0,81	1,89	16,77	30	***Соус томатный***	
7,61	8,18	40,82	267,29	150	***Каша гречневая рассыпчатая*** Греча отварная , Масло сливочное	
3,9	1,95	28	145,15	50	***Пирожок с вишневым джемом***	
0,87	0,08	20,93	89,14	200	***Напиток морковный*** Апельсин, Морковь очищенная, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной***	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный***	

Главный технолог _____ Зав. производством _____