СОГЛАСОВАНО
Руководитель структурного подразделения
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Московский школьник"

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

11 сентября 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед колледж 1 комплекс	152,46 р.
1,59	10,1	8,13	129,6	100	***Салат из свеклы и зеленого горошка*** Свекла очищенная, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль	
3,31	4,49	10,31	94,11	250	***Суп крестьянский с крупой*** Суп крестьянский с крупой , Сметана	
12,4	4	3,4	99,2	100	***Гуляш из мяса птицы***	
7,61	8,18	40,82	267,29	150	***Каша гречневая рассыпчатая*** Греча отварная , Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	***Напиток смородина*** Смородина черная б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной***	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный***	
5,85	3,1	18,25	124,3	50	***Брушетта***	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед колледж 2 комплекс	152,46 р.
4,04	5,76	13,89	123,76	100	***Сельдь с гарниром*** Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
4,26	6,15	2,95	83,43	250	***Солянка*** Солянка , Сметана	
21,1	2,3	1,8	112,3	100	***Говядина отварная***	
0,48	0,81	1,89	16,77	30	***Соус томатный***	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	***Изделия макаронные отварные*** Макароны отварные , Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	***Напиток смородина*** Смородина черная б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной***	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный***	

Главный технолог _____ Зав. производством _____