СОГЛАСОВАНО
Руководитель структурного подразделения
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕН
Генеральный директо
ООО "Московский школьни
Калитин А.А

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

15 марта 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед колледж 1 комплекс	157,32 р
4,3	17,42	4,62	192,4	100	***Салат из зеленого горошка*** Лук репчатый очищенный , Яйцо диетическое, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное	
9,25	3,5	8,75	103,5	250	***Уха Ростовская*** Уха Ростовская	
12,4	4	3,4	99,2	100	***Гуляш из мяса птицы*** Гуляш из мяса птицы	
2,91	10,89	20,44	191,33	150	***Картофель отварной*** Картофель отварной кубик, Масло сливочное, Соль	
0,46	0,15	29,11	125	200	***Напиток витаминный*** Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3,25	8,75	27,2	200,55	50	***Кекс с цукатами*** Кекс с цукатами	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед колледж 2 комплекс	157,32 р
1,6	10,19	9,1	134,87	100	***Винегрет*** Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные бе уксуса (без учета заливки) , Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль	
4,08	4,32	12,72	106,08	240	***Суп-пюре картофельный*** Суп-пюре картофельный	
1,073	0,415	7,35	37,466	10	***Сухарики из хлеба пшеничного*** Хлеб пшеничный в нарезке	
14,2	1,2	5,6	90	100	***Азу из говядины*** Азу из говядины	
7,61	8,18	40,82	267,29	150	***Каша гречневая рассыпчатая*** Греча отварная , Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200	***Напиток витаминный*** Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3,25	8,75	27,2	200,55	50	***Кекс с цукатами*** Кекс с цукатами	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____ Зав. производством _____