СОГЛАСОВАНО
Руководитель структурного подразделения
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕН
Генеральный директ
ООО "Московский школьни
Калитин А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

21 февраля 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	**обед колледж 1 комплекс**	**157,32 р**
1,05	15,14	10,37	183,19	100	***Салат витаминный с растительным маслом*** Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Яблоки свежие, Сахар-пес Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
4,75	3,25	13,5	102,25	250	***Суп картофельный с рыбой*** Суп картофельный с рыбой	
12,8	4,1	6,9	115,7	100	***Бефстроганов*** Бефстроганов	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	***Изделия макаронные отварные*** Макароны отварные , Масло сливочное	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	***Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте*** Сок мультифрукт, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
5,75	3,35	28,6	167,55	50	***Булочка с цукатами*** Булочка с цукатами	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	**обед колледж 2 комплекс**	**157,32 р**
1,6	10,19	9,1	134,87	100	***Винегрет*** Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные б уксуса (без учета заливки) , Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль	
3,08	3,06	7,46	68,94	250	***Щи из свежей капусты*** Щи из свежей капусты, Сметана	
9,6	9,3	17,5	192,1	100	***Котлеты рубленные из фарша рыбного*** Котлеты рубленные из фарша рыбного	
4,91	6,9	52,93	293,36	150	***Рис отварной*** Рис отварной , Масло сливочное	
5,75	3,35	28,6	167,55	50	***Булочка с цукатами*** Булочка с цукатами	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	***Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте*** Сок мультифрукт, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____ Зав. производством _____