

Руководитель
ГБПОУ 1-й МОК

1380/2

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.А.



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
15 января 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					завтрак 1-4	76,34 р.
10,78	23,422	0,392	255,78	98	<i>Изделия колбасные вареные (сосиски) для школьного питания отварные</i>	
1,8	1,4	14,6	78,2	100	<i>Капуста тушеная</i>	
0,04		16,1	65,2	200	<i>Чай с лимоном</i>	
					<small>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
0,72	0,18	6,75	34,2	90	<i>Мандарин</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					обед 1-4	134,30 р.
1	4,25	3,38	56,25	60	<i>Салат из капусты белокачанной и свеклы</i>	
					<small>Капуста белокачанная очищенная, Свекла очищенная, Масло растительное, Соль</small>	
2,85	4,75	11,4	99,75	190	<i>Суп-пюре овощной</i>	
1,073	0,415	7,35	37,466	10	<i>Сухарики из хлеба пшеничного</i>	
16,88	1,84	1,44	89,84	80	<i>Говядина отварная</i>	
0,48	0,81	1,89	16,77	30	<i>Соус томатный</i>	
6,09	6,55	32,65	213,83	120	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	
					<small>Греча отварная, Масло сливочное</small>	
0,46	0,15	29,11	125	200	<i>Напиток витаминный</i>	
					<small>Шиповник, Сахар-песок, Изюм</small>	
3	1,16	20,56	104,8	40	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	

Главный технолог

Зав. производством

Руководитель
ГБПОУ 1-й МОК



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.А.

МЕНЮ
Платное
15 января 2018 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					обед платный	134,30 р.
1	4,25	3,38	56,25	60	Салат из капусты белокочанной и свеклы <small>Капуста белокочанная очищенная, Свекла очищенная, Масло растительное, Соль</small>	
2,85	4,75	11,4	99,75	190	Суп-пюре овощной	
1,073	0,415	7,35	37,466	10	Сухарики из хлеба пшеничного	
16,88	1,84	1,44	89,84	80	Говядина отварная	
0,48	0,81	1,89	16,77	30	Соус томатный	
6,09	6,55	32,65	213,83	120	Каша гречневая рассыпчатая <small>Греча отварная, Масло сливочное</small>	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный <small>Шиповник, Сахар-песок, Изюм</small>	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

Зав. производством

Руководитель
ГБПОУ 1-й МОК



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.А.

МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
15 января 2018 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					завтрак 5-11	82,76 р.
10,78	23,422	0,392	255,78	98	Изделия колбасные вареные (сосиски) для школьного питания отварные	
2,7	2,1	21,9	117,3	150	Капуста тушеная	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
0,72	0,18	6,75	34,2	90	Мандарин	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					обед 5-11 1 комплекс	152,46 р.
1,66	7,09	5,64	93,74	100	Салат из капусты белокочанной и свеклы	
					Капуста белокочанная очищенная, Свекла очищенная, Масло растительное, Соль	
3,6	6	14,4	126	240	Суп-пюре овощной	
1,073	0,415	7,35	37,466	10	Сухарики из хлеба пшеничного	
21,1	2,3	1,8	112,3	100	Говядина отварная	
0,48	0,81	1,89	16,77	30	Соус томатный	
7,61	8,18	40,82	267,29	150	Каша гречневая рассыпчатая	
					Греча отварная, Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный	
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					обед 5-11 2 комплекс	152,46 р.
1,59	10,1	8,13	129,6	100	Салат из свеклы и зеленого горошка	
					Свекла очищенная, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль	
4,75	3,25	13,5	102,25	250	Суп картофельный с рыбой	
15,31	17,35	11,31	254,56	100	Котлеты куриные с ветчиной	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Изделия макаронные отварные	
					Макароны отварные, Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный	
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

Зав. производством

Руководитель
ГБПОУ 1-й МОК



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.А.



МЕНЮ
Платное
15 января 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					завтрак платный ср	82,76 р.
10,78	23,422	0,392	255,78	98	Изделия колбасные вареные (сосиски) для школьного питания отварные	
2,7	2,1	21,9	117,3	150	Капуста тушеная	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
0,72	0,18	6,75	34,2	90	Мандарин	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					обед платный ср 1 комп	152,46 р.
1,66	7,09	5,64	93,74	100	Салат из капусты белокочанной и свеклы	
					Капуста белокочанная очищенная, Свекла очищенная, Масло растительное, Соль	
3,6	6	14,4	126	240	Суп-пюре овощной	
1,073	0,415	7,35	37,466	10	Сухарики из хлеба пшеничного	
21,1	2,3	1,8	112,3	100	Говядина отварная	
0,48	0,81	1,89	16,77	30	Соус томатный	
7,61	8,18	40,82	267,29	150	Каша гречневая рассыпчатая	
					Греча отварная, Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный	
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

Зав. производством