Руководитель
ГБПОУ 1-й МОК

1380/2

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

7 февраля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	76,34 р.
16,8	7,5	8,25	167,7	150	***Омлет смешанный с ветчиной***	
				20	***Зефир***	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	***Кофейный напиток из цикория с молоком*** Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной***	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4	134,30 р.
0,816	4,854	4,59	65,352	60	***Салат из свеклы с солеными огурцами*** Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное	
4,8	2,2	12,4	88,6	200	***Суп с лапшой***	
9,92	3,2	2,72	79,36	80	***Гуляш из мяса птицы***	
3,92	5,52	42,34	234,69	120	***Рис отварной*** Рис отварной , Масло сливочное	
	0,04	16,82	67,44	200	***Напиток клубничный*** Клубника б/з, Сахар-песок	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	***Яблоко***	
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной***	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный***	

Главный технолог _____ Зав. производством _____

Руководитель
ГБПОУ 1-й МОК

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.А.

МЕНЮ

Платное

7 февраля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный	134,30 р.
0,816	4,854	4,59	65,352	60	***Салат из свеклы с солеными огурцами*** Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное	
4,8	2,2	12,4	88,6	200	***Суп с лапшой***	
9,92	3,2	2,72	79,36	80	***Гуляш из мяса птицы***	
3,92	5,52	42,34	234,69	120	***Рис отварной*** Рис отварной , Масло сливочное	
	0,04	16,82	67,44	200	***Напиток клубничный*** Клубника б/з, Сахар-песок	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	***Яблоко***	
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной***	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный***	

Главный технолог _____ Зав. производством _____

Руководитель
ГБПОУ 1-й МОК

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

7 февраля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11 — 82,76 р.
20,16	9	9,9	201,24	180	***Омлет смешанный с ветчиной***
				20	***Зефир***
3,9	3,84	23,66	144,43	200	***Кофейный напиток из цикория с молоком*** Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс — 152,46 р.
1,36	8,09	7,65	108,92	100	***Салат из свеклы с солеными огурцами*** Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное
6	2,75	15,5	110,75	250	***Суп с лапшой***
12,4	4	3,4	99,2	100	***Гуляш из мяса птицы***
4,91	6,9	52,93	293,36	150	***Рис отварной*** Рис отварной , Масло сливочное
	0,04	16,82	67,44	200	***Напиток клубничный*** Клубника б/з, Сахар-песок
0,56	0,56	13,72	65,8	140	***Яблоко***
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной***
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 2 комплекс — 152,46 р.
1,22	7,09	6,49	95,83	100	***Салат из моркови с растительным маслом*** Морковь очищенная, Масло растительное
3,31	4,49	10,31	94,11	250	***Суп крестьянский с крупой*** Суп крестьянский с крупой , Сметана
12,2	9,6	11,3	180,4	100	***Котлеты рубленные из мяса (говядина)***
2,85	3,45	16,35	107,85	150	***Рагу из овощей***
0,56	0,56	13,72	65,8	140	***Яблоко***
	0,04	16,82	67,44	200	***Напиток клубничный*** Клубника б/з, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной***
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный***

Главный технолог _____ Зав. производством _____

Руководитель
ГБПОУ 1-й МОК

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.А.

МЕНЮ

Платное

7 февраля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	**завтрак платный ср** — **82,76 р.**
20,16	*9*	*9,9*	*201,24*	*180*	***Омлет смешанный с ветчиной***
				20	***Зефир***
3,9	*3,84*	*23,66*	*144,43*	*200*	***Кофейный напиток из цикория с молоком*** Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок
1,5	*0,58*	*10,28*	*52,4*	*20*	***Хлеб из муки пшеничной***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	**обед платный ср 1 комп** — **152,46 р.**
1,36	*8,09*	*7,65*	*108,92*	*100*	***Салат из свеклы с солеными огурцами*** Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное
6	*2,75*	*15,5*	*110,75*	*250*	***Суп с лапшой***
12,4	*4*	*3,4*	*99,2*	*100*	***Гуляш из мяса птицы***
4,91	*6,9*	*52,93*	*293,36*	*150*	***Рис отварной*** Рис отварной , Масло сливочное
	0,04	*16,82*	*67,44*	*200*	***Напиток клубничный*** Клубника б/з, Сахар-песок
0,56	*0,56*	*13,72*	*65,8*	*140*	***Яблоко***
3	*1,16*	*20,56*	*104,8*	*40*	***Хлеб из муки пшеничной***
1,12	*0,22*	*9,88*	*46,4*	*20*	***Хлеб ржано-пшеничный***

Главный технолог _____ Зав. производством _____