Руководитель
ГБПОУ 1-й МОК

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

18 апреля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	76,34 р.
4,19	8,47	21,29	178,08	150	***Каша манная молочная*** Каша Манная молочная, Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	***Чай с сахаром*** Чай черный весовой, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной***	
3,5	1,2	27,5	134,8	50	***Пирожок с клубничным джемом***	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4	134,30 р.
1,02	4,39	7,88	75,42	60	***Салат картофельный с растительным маслом*** Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль	
4,94	4,36	6,16	73,2	200	***Борщ сибирский с говядиной*** Борщ сибирский с говядиной , Сметана	
14,3	22,87	30,54	318,9	150	***Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным*** Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200	***Напиток витаминный*** Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной***	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный***	

Главный технолог _____ Зав. производством _____

Руководитель
ГБПОУ 1-й МОК

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.А.

МЕНЮ

Платное

18 апреля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак платный ср — 82,76 р.
5,03	10,16	25,55	213,7	180	***Каша манная молочная*** Каша Манная молочная, Масло сливочное
		15,98	63,84	200	***Чай с сахаром*** Чай черный весовой, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной***
3,5	1,2	27,5	134,8	50	***Пирожок с клубничным джемом***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный ср 1 комп — 152,46 р.
1,71	7,32	13,14	125,7	100	***Салат картофельный с растительным маслом*** Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль
6,175	5,45	7,7	91,5	250	***Борщ сибирский с говядиной*** Борщ сибирский с говядиной , Сметана
23,84	38,11	50,9	531,5	250	***Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным*** Пельмени детские, Соль, Масло сливочное
0,46	0,15	29,11	125	200	***Напиток витаминный*** Шиповник, Сахар-песок, Изюм
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной***
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный***

Главный технолог _____ Зав. производством _____

Руководитель
ГБПОУ 1-й МОК

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

18 апреля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11 — 82,76 р.
5,03	10,16	25,55	213,7	180	***Каша манная молочная*** Каша Манная молочная, Масло сливочное
		15,98	63,84	200	***Чай с сахаром*** Чай черный весовой, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной***
3,5	1,2	27,5	134,8	50	***Пирожок с клубничным джемом***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс — 152,46 р.
1,71	7,32	13,14	125,7	100	***Салат картофельный с растительным маслом*** Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль
6,175	5,45	7,7	91,5	250	***Борщ сибирский с говядиной*** Борщ сибирский с говядиной , Сметана
23,84	38,11	50,9	531,5	250	***Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным*** Пельмени детские, Соль, Масло сливочное
0,46	0,15	29,11	125	200	***Напиток витаминный*** Шиповник, Сахар-песок, Изюм
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной***
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 2 комплекс — 152,46 р.
3,39	6,77	12,18	123,51	100	***Салат с ветчиной*** Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный , Горошек зеленый консервированный, Ветчина детская, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное, Соль
3,63	7,13	9,93	116,78	250	***Суп из овощей*** Суп из овощей , Сметана
11,5	4,25	32	212,25	250	***Рагу из мяса птицы***
0,46	0,15	29,11	125	200	***Напиток витаминный*** Шиповник, Сахар-песок, Изюм
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной***
2,24	0,44	19,76	92,8	40	***Хлеб ржано-пшеничный***

Главный технолог _____ Зав. производством _____

Руководитель
ГБПОУ 1-й МОК

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.А.

МЕНЮ

Платное

18 апреля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 134,30 р.
1,02	4,39	7,88	75,42	60	***Салат картофельный с растительным маслом*** Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль
4,94	4,36	6,16	73,2	200	***Борщ сибирский с говядиной*** Борщ сибирский с говядиной , Сметана
14,3	22,87	30,54	318,9	150	***Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным*** Пельмени детские, Соль, Масло сливочное
0,46	0,15	29,11	125	200	***Напиток витаминный*** Шиповник, Сахар-песок, Изюм
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной***
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный***

Главный технолог _____ Зав. производством _____