Руководитель
ГБПОУ 1-й МОК

1380/2

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директо
ООО "Московский школьник
Калитин А.А

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

4 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	76,34 р
4,34	7,76	20,15	167,68	150	***Каша пшенная молочная*** Каша Пшенная молочная , Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	***Чай с сахаром*** Чай черный весовой, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной***	
				20	***Печенье***	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	***Масло коровье сладкосливочное несоленое***	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4	134,30 р
0,516	4,266	1,662	48,114	60	***Салат из соленых огурцов с луком*** Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый очищенный , Масло растительное	
1,64	3,04	10,12	74,44	200	***Борщ с капустой и картофелем*** Борщ с капустой и картофелем , Сметана	
10,02	4,68	4,5	100,2	60	***Печень тушеная (говяжья)***	
0,48	1,68	1,38	22,92	30	***Соус сметанный***	
4,428	3,492	28,2	161,988	120	***Изделия макаронные отварные*** Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	***Напиток смородина*** Смородина черная б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной***	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный***	

Главный технолог _____

Зав. производством _____

Руководитель
ГБПОУ 1-й МОК

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директо
ООО "Московский школьник
Калитин А.А

МЕНЮ

Платное

4 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный	134,30 р
0,516	4,266	1,662	48,114	60	***Салат из соленых огурцов с луком*** Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый очищенный , Масло растительное	
1,64	3,04	10,12	74,44	200	***Борщ с капустой и картофелем*** Борщ с капустой и картофелем , Сметана	
10,02	4,68	4,5	100,2	60	***Печень тушеная (говяжья)***	
0,48	1,68	1,38	22,92	30	***Соус сметанный***	
4,428	3,492	28,2	161,988	120	***Изделия макаронные отварные*** Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	***Напиток смородина*** Смородина черная б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной***	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный***	

Главный технолог _____ Зав. производством _____

Руководитель
ГБПОУ 1-й МОК

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директо
ООО "Московский школьник
Калитин А.А

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

4 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11	82,76 р
5,2	9,31	24,18	201,21	180	***Каша пшенная молочная*** Каша Пшенная молочная , Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	***Чай с сахаром*** Чай черный весовой, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной***	
				20	***Печенье***	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	***Масло коровье сладкосливочное несоленое***	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11 2 комп	82,76 р
5,2	9,31	24,18	201,21	180	***Каша пшенная молочная*** Каша Пшенная молочная , Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	***Чай с сахаром*** Чай черный весовой, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной***	
				20	***Печенье***	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	***Масло коровье сладкосливочное несоленое***	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс	152,46 р
0,86	7,11	2,77	80,19	100	***Салат из соленых огурцов с луком*** Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый очищенный , Масло растительное	
2,05	3,8	12,65	93,05	250	***Борщ с капустой и картофелем*** Борщ с капустой и картофелем , Сметана	
13,36	6,24	6	133,6	80	***Печень тушеная (говяжья)***	
0,48	1,68	1,38	22,92	30	***Соус сметанный***	
5,535	4,365	35,25	202,485	150	***Изделия макаронные отварные*** Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	***Напиток смородина*** Смородина черная б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной***	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный***	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 2 комплекс	152,46 р
2,46	10,35	12,91	155,4	100	***Салат овощной с фасолью*** Картофель очищенный, Морковь очищенная, Фасоль сухая, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Л репчатый очищенный , Масло растительное, Соль	
5,375	5,625	19,55	150,65	250	***Суп картофельный с горохом***	
14	1	54	281	250	***Плов куриный***	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	***Напиток смородина*** Смородина черная б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной***	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный***	

Главный технолог _____

Зав. производством _____

Руководитель
ГБПОУ 1-й МОК

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.А

МЕНЮ

Платное

4 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак платный ср	82,76 р
5,2	9,31	24,18	201,21	180	***Каша пшенная молочная*** Каша Пшенная молочная , Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	***Чай с сахаром*** Чай черный весовой, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной***	
				20	***Печенье***	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	***Масло коровье сладкосливочное несоленое***	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный ср 1 комп	152,46 р
0,86	7,11	2,77	80,19	100	***Салат из соленых огурцов с луком*** Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый очищенный , Масло растительное	
2,05	3,8	12,65	93,05	250	***Борщ с капустой и картофелем*** Борщ с капустой и картофелем , Сметана	
13,36	6,24	6	133,6	80	***Печень тушеная (говяжья)***	
0,48	1,68	1,38	22,92	30	***Соус сметанный***	
5,535	4,365	35,25	202,485	150	***Изделия макаронные отварные*** Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	***Напиток смородина*** Смородина черная б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной***	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный***	

Главный технолог _____ Зав. производством _____