

СОГЛАСОВАНО

Руководитель ГБПОУ 1-ый МОК

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.А.

МЕНЮ

Платное

6 марта 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак платный 5-11	85,40 р.
20,16	9	9,9	201,24	180	Омлет смешанный с ветчиной Омлет смешанный с ветчиной	
0,16	0,02	16,2	65,2	20	Зефир	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 5-11 1 комп	157,32 р.
1,36	8,09	7,65	108,92	100	Салат из свеклы с солеными огурцами Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное	
6	2,75	15,5	110,75	250	Суп с лапшой Суп с лапшой	
12,4	4	3,4	99,2	100	Гуляш из мяса птицы Гуляш из мяса птицы	
4,91	6,9	52,93	293,36	150	Рис отварной Рис отварной, Масло сливочное	
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко Яблоки свежие	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Руководитель ГБПОУ 1-ый МОК

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

6 марта 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11	85,40 р.
20,16	9	9,9	201,24	180	Омлет смешанный с ветчиной Омлет смешанный с ветчиной	
0,16	0,02	16,2	65,2	20	Зефир	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11 2 комп	85,40 р.
20,16	9	9,9	201,24	180	Омлет смешанный с ветчиной Омлет смешанный с ветчиной	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс	157,32 р.
1,36	8,09	7,65	108,92	100	Салат из свеклы с солеными огурцами Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное	
6	2,75	15,5	110,75	250	Суп с лапшой Суп с лапшой	
12,4	4	3,4	99,2	100	Гуляш из мяса птицы Гуляш из мяса птицы	
4,91	6,9	52,93	293,36	150	Рис отварной Рис отварной, Масло сливочное	
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко Яблоки свежие	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 2 комплекс	157,32 р.
3,37	13,02	5,59	154,65	100	Салат из отварной моркови с сыром Морковь очищенная, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
3,31	4,49	10,31	94,11	250	Суп крестьянский с крупой Суп крестьянский с крупой, Сметана	
12,2	9,6	11,3	180,4	100	Котлеты рубленые из мяса (говядина) Котлеты рубленые из говядины	
2,85	3,45	16,35	107,85	150	Рагу из овощей Рагу овощное	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко Яблоки свежие	
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог



Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Руководитель ГБПОУ 1-ый МОК

Ф.И.О. _____

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

6 марта 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11 2 комп //	р.
0,16	0,02	16,2	65,2	20	Зефир	

Главный технолог _____

Зав. производством _____