СОГЛАСОВАНО
Руководитель ГБПОУ 1-ый МОК
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

21 февраля 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4 — 78,77 р.
4,34	7,76	20,15	167,68	150	***Каша пшенная молочная*** Каша Пшенная молочная , Масло сливочное
0,04		16,1	65,2	200	***Чай с лимоном*** Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке
1,62	0,36	14,58	77,4	180	***Апельсин*** Апельсин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4 — 138,58 р.
0,63	9,09	6,22	109,91	60	***Салат витаминный с растительным маслом*** Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Яблоки свежие, Сахар-песок Лимонная кислота, Соль, Масло растительное
3,8	2,6	10,8	81,8	200	***Суп картофельный с рыбой*** Суп картофельный с рыбой
10,24	3,28	5,52	92,56	80	***Бефстроганов*** Бефстроганов
6,55	8,48	38,58	256,81	120	***Изделия макаронные отварные*** Макароны отварные , Масло сливочное
0,62	0,06	38,24	154,66	200	***Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте*** Сок мультифрукт, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Руководитель ГБПОУ 1-ый МОК
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.А.

МЕНЮ

Платное

21 февраля 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 1-4 — 138,58 р.
0,63	9,09	6,22	109,91	60	***Салат витаминный с растительным маслом*** Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Яблоки свежие, Сахар-песок Лимонная кислота, Соль, Масло растительное
3,8	2,6	10,8	81,8	200	***Суп картофельный с рыбой*** Суп картофельный с рыбой
10,24	3,28	5,52	92,56	80	***Бефстроганов*** Бефстроганов
6,55	8,48	38,58	256,81	120	***Изделия макаронные отварные*** Макароны отварные , Масло сливочное
0,62	0,06	38,24	154,66	200	***Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте*** Сок мультифрукт, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Руководитель ГБПОУ 1-ый МОК
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

21 февраля 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	**завтрак 5-11** — **85,40 р.**
5,2	9,31	24,18	201,21	180	***Каша пшенная молочная*** Каша Пшенная молочная , Масло сливочное
0,04		16,1	65,2	200	***Чай с лимоном*** Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке
1,62	0,36	14,58	77,4	180	***Апельсин*** Апельсин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	**обед 5-11 1 комплекс** — **157,32 р.**
1,05	15,14	10,37	183,19	100	***Салат витаминный с растительным маслом*** Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Яблоки свежие, Сахар-песок Лимонная кислота, Соль, Масло растительное
4,75	3,25	13,5	102,25	250	***Суп картофельный с рыбой*** Суп картофельный с рыбой
12,8	4,1	6,9	115,7	100	***Бефстроганов*** Бефстроганов
8,18	10,61	48,23	321,01	150	***Изделия макаронные отварные*** Макароны отварные , Масло сливочное
0,62	0,06	38,24	154,66	200	***Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте*** Сок мультифрукт, Крахмал картофельный, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	**обед 5-11 2 комплекс** — **157,32 р.**
1,6	10,19	9,1	134,87	100	***Винегрет*** Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль
3,08	3,06	7,46	68,94	250	***Щи из свежей капусты*** Щи из свежей капусты, Сметана
9,6	9,3	17,5	192,1	100	***Котлеты рубленные из фарша рыбного*** Котлеты рубленные из фарша рыбного
4,91	6,9	52,93	293,36	150	***Рис отварной*** Рис отварной , Масло сливочное
0,62	0,06	38,24	154,66	200	***Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте*** Сок мультифрукт, Крахмал картофельный, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Руководитель ГБПОУ 1-ый МОК
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.А.

МЕНЮ

Платное

21 февраля 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак платный 5-11 — 85,40 р.
5,2	9,31	24,18	201,21	180	***Каша пшенная молочная*** Каша Пшенная молочная , Масло сливочное
0,04		16,1	65,2	200	***Чай с лимоном*** Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке
1,62	0,36	14,58	77,4	180	***Апельсин*** Апельсин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 5-11 1 комп — 157,32 р.
1,05	15,14	10,37	183,19	100	***Салат витаминный с растительным маслом*** Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Яблоки свежие, Сахар-песок Лимонная кислота, Соль, Масло растительное
4,75	3,25	13,5	102,25	250	***Суп картофельный с рыбой*** Суп картофельный с рыбой
12,8	4,1	6,9	115,7	100	***Бефстроганов*** Бефстроганов
8,18	10,61	48,23	321,01	150	***Изделия макаронные отварные*** Макароны отварные , Масло сливочное
0,62	0,06	38,24	154,66	200	***Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте*** Сок мультифрукт, Крахмал картофельный, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог _____

Зав. производством _____