Руководитель
ГБПОУ 1-й МОК

1380/2

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

21 сентября 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4 — 76,34 р.
4,34	7,76	20,15	167,68	150	***Каша пшенная молочная*** Каша Пшенная молочная , Масло сливочное
		15,98	63,84	200	***Чай с сахаром*** Чай черный весовой, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной***
1,46	3,58	18,42	111,74	20	***Печенье***
0,08	8,25	0,08	74,8	10	***Масло коровье сладкосливочное несоленое***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4 — 134,30 р.
0,834	6,054	2,844	69,78	60	***Салат из сборных овощей*** Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
1,64	3,04	10,12	74,44	200	***Борщ с капустой и картофелем*** Борщ с капустой и картофелем , Сметана
10,02	4,68	4,5	100,2	60	***Печень тушеная (говяжья)***
0,48	1,68	1,38	22,92	30	***Соус сметанный***
6,55	8,48	38,58	256,81	120	***Изделия макаронные отварные*** Макароны отварные , Масло сливочное
0,12	0,04	16,86	69,12	200	***Напиток смородина*** Смородина черная б/з, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной***
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный***

Главный технолог _____ Зав. производством _____

Руководитель
ГБПОУ 1-й МОК

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.А.

МЕНЮ

Платное

21 сентября 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 134,30 р.
0,834	6,054	2,844	69,78	60	***Салат из сборных овощей*** Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
1,64	3,04	10,12	74,44	200	***Борщ с капустой и картофелем*** Борщ с капустой и картофелем , Сметана
10,02	4,68	4,5	100,2	60	***Печень тушеная (говяжья)***
0,48	1,68	1,38	22,92	30	***Соус сметанный***
6,55	8,48	38,58	256,81	120	***Изделия макаронные отварные*** Макароны отварные , Масло сливочное
0,12	0,04	16,86	69,12	200	***Напиток смородина*** Смородина черная б/з, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной***
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный***

Главный технолог _____ Зав. производством _____

Руководитель
ГБПОУ 1-й МОК

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

21 сентября 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11 — 82,76 р.
5,2	9,31	24,18	201,21	180	***Каша пшенная молочная*** Каша Пшенная молочная , Масло сливочное
		15,98	63,84	200	***Чай с сахаром*** Чай черный весовой, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной***
1,46	3,58	18,42	111,74	20	***Печенье***
0,08	8,25	0,08	74,8	10	***Масло коровье сладкосливочное несоленое***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11 2 комп — 82,76 р.
5,2	9,31	24,18	201,21	180	***Каша пшенная молочная*** Каша Пшенная молочная , Масло сливочное
		15,98	63,84	200	***Чай с сахаром*** Чай черный весовой, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной***
1,46	3,58	18,42	111,74	20	***Печенье***
0,08	8,25	0,08	74,8	10	***Масло коровье сладкосливочное несоленое***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс — 152,46 р.
1,39	10,09	4,74	116,3	100	***Салат из сборных овощей*** Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
2,05	3,8	12,65	93,05	250	***Борщ с капустой и картофелем*** Борщ с капустой и картофелем , Сметана
13,36	6,24	6	133,6	80	***Печень тушеная (говяжья)***
0,48	1,68	1,38	22,92	30	***Соус сметанный***
8,18	10,61	48,23	321,01	150	***Изделия макаронные отварные*** Макароны отварные , Масло сливочное
0,12	0,04	16,86	69,12	200	***Напиток смородина*** Смородина черная б/з, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной***
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 2 комплекс 152,46 р.
1,48	7,09	4,01	95,19	100	***Салат из капусты, сладкого перца и растительного масла*** Капуста белокочанная очищенная, Перец сладкий свежий п/ф, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
5,375	5,625	19,55	150,65	250	***Суп картофельный с горохом***
14	1	54	281	250	***Плов куриный***
0,12	0,04	16,86	69,12	200	***Напиток смородина*** Смородина черная б/з, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной***
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный***

Главный технолог _____

Зав. производством _____

Руководитель
ГБПОУ 1-й МОК

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.А.

МЕНЮ

Платное

21 сентября 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак платный ср	82,76 р.
5,2	9,31	24,18	201,21	180	***Каша пшенная молочная*** Каша Пшенная молочная , Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	***Чай с сахаром*** Чай черный весовой, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной***	
1,46	3,58	18,42	111,74	20	***Печенье***	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	***Масло коровье сладкосливочное несоленое***	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный ср 1 комп	152,46 р.
1,39	10,09	4,74	116,3	100	***Салат из сборных овощей*** Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
2,05	3,8	12,65	93,05	250	***Борщ с капустой и картофелем*** Борщ с капустой и картофелем , Сметана	
13,36	6,24	6	133,6	80	***Печень тушеная (говяжья)***	
0,48	1,68	1,38	22,92	30	***Соус сметанный***	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	***Изделия макаронные отварные*** Макароны отварные , Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	***Напиток смородина*** Смородина черная б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной***	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный***	

Главный технолог _____ Зав. производством _____