

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения ГБПОУ "1-й МОК"
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель направления
ООО "РСК"
Носаева И.В.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
10 февраля 2026 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед колледж	295,82 р.
9,876	4,524	14,364	139,56	120	Фит-боул с цыпленком (без заправки) Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Огурцы свежие, Помидоры, Редиска красная свежая, Кукуруза консервированная, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Морковь очищенная	
1,368	0,24	5,088	30,876	120	Салат "Крымский" (без заправки) Помидоры, Лук репчатый очищенный, Зелень свежая	
1,44	1,356	13,308	111,624	120	Салат "Фунчоза с овощами" (без заправки) Фунчоза, Кунжут, Фасоль стручковая б/з, Морковь очищенная, Перец сладкий свежий, Масло растительное	
0,177	2,114	0,31	21,008	5	Заправка в ассортименте Масло растительное, Соус салатный, Соус соевый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар-песок, Орегано, Соль	
17,95 2	9,13	35,772	290,928	220	Наггетсы с картофелем по деревенски Наггетсы, Масло растительное, Картофель резаный (долька) б/з, Соль	
9,79	3,102	32,186	201,564	220	Вок с креветкой в соево-чесночном соусе Лапша Рисовая, Креветки с/м б/г, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Перец б/з, Масло растительное, Соль, Соус соевый, Чеснок, Кунжут	
20,28 6	15,316	28,448	336,756	140	РУСбургер Булочка для бургера, Котлеты рубленные из говядины ПП 60, Помидоры, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП, Сыр с м.д.ж 45%, Томат-паста, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Масло растительное	
3,516	1,956	28,62	146,46	120	Картофельные палочки Картофель резаный (фри) б/з, Масло растительное, Соль	
4,14	1,61	31,891	159	60	Хлебная корзина Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке, Булочка 8 знаков	
4,06	11,44	32,11	248,02	1	Маффин ванильный Маффин	
0,4	0,4	9,8	47	1	Фрукты в ассортименте (шт) Яблоки свежие, Апельсин, Груши свежие	
2	0,2	20,2	92	200	Сок Сок яблочный	
				200	Чай Чай черный весовой	
3,64	3,06	11,18	88,28	200	Какао на молоке Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок	
0,027	0,003	0,09	1,02	3	Лимон Лимон	
		4,995	19,95	5	Сахар порционный Сахар порционный 5 гр	

Главный технолог

Зав. производством